

道法九要

(道盈初釋，整編於民國第二己亥正月初八)

立身第一

學道之士，當先立身。自愧得生人道，每日焚香，稽首皈依太上大道三寶。首陳以往之愆，祈請自新之右。披閱經典，廣覽玄文，屏除害人損物之心，克務好生濟人之念，孜孜向善，事事求真，精嚴香火，孝順父母，恭敬尊長，動止端莊，威儀整肅，勿生邪淫妄想，勿游花衢柳陌，勿臨誅戮之場，勿親屍穢之地。清靜身心，遠離惡黨。始宜尋師訪道，請問高人。此乃初真之士，當依此道行之。

[道盈初釋]想要修仙道的人，要先從自身做起。反省並覺得自己做得不夠所以仍需於人道沈浮，每天以清靜心誠心皈依老祖師及三寶(道,經,師)。先反省自己以往所造的惡事，祈請老祖師原諒並給予自新的機會。念誦祖師所真傳的道德經等經典，祛除害人,破壞別人好事的嫉妒心，以慈悲好生助人的善存心，努力落實自己所發的善心，凡事以真以直心面對，不造妄言，隨時反省自己行為與善心有無相背，努力盡孝，尊敬長輩，不輕浮誇言妄做，端正行為舉止，不受外境美色,所擾而有所貪戀，花街柳巷的風花雪月，更是修道的障礙，曾經發生凶險意外的地方以及有不明屍骨放置等場所，都要避免到達。以清靜存心，使自己的行為不違反上面所提示的，並遠離不好的朋友，如果初步能做到這樣，就可以拜師學道，請教已修得不錯的得道高人，以上，是初發修道真心直心的人，所應開始做的。

求師第二

學道之士，須是得遇作家，方可明真悟道；得遇真師，方可皈向，傳道受法。須是日前揣度其師，委有妙理，源流清切，然後親近，日積月深，恭敬信向。次宜具狀齋香，盟天誓地，歃血飲丹，傳授道書隱訣，秘法玄文，佩奉修持。雖得其傳，不可便棄，常侍師門，參隨左右，求請口訣玄奧，庶無疑難，自然行之有靈。嘗聞高古祖師徒弟皈向者，紛紛然甚眾。師按察徒弟之心中，有心行不中者不與之，不盡誠者不與之，五逆者不與之，及有疾者不與之，吏曹獄卒、始勤終怠者亦不與之。中有徒弟，若與師心契合，氣味相投，隨機應化，得度者當以愧心對之。忽遇師門試探弟子，難以難事，相付勾幹，或中間不從所求，弟子且莫私起怒心。若生怨恨以貽咎，師之愆，陰過陽報，毫分無失。所得法中神明將吏，亦不輔助。豈不聞漢張良事黃石公，三進圯橋之履，公見誠心，乃傳素書，後為君師。若求師者，當究是理。道法之師，始終心意如一，弟子始終亦如一，進道自然無魔。所謂弟子求師易，師求弟子難，誠哉是言也。

[道盈初釋] 學道修道的人，必須要遇到明道且真修的老師，才有機會明白道真並證悟真道。若學道的人真的遇到了明道真修的好老師，就可以追隨，並請老師傳授道法。至於如何分別所遇到的老師是不是可以追隨的人，判斷的方法在於觀察老師的言行是否一致？講說真道是否條理分明？有無回歸或切合清淨不造作的

道源?如果老師的言行道理已經符合上面的標準，就可以親近請益學習，一步一步的累積，並恭敬常隨老師身旁。若經老師考核通過，就可以撰寫疏文立誓行道，並焚香昭告三界，由老師傳授不外傳的口訣以及法術咒語等，再由學道修道的人依老師所傳，恭敬修持。又即使已經得到老師的真傳，也不可以就背師棄祖，仍然應該常隨在老師身邊，這樣才可以真的明瞭老師所傳道法的玄妙奧義，而不會有理解不夠充分的情形，如此老師所傳的道法，才會有所感應而發生靈效。曾經聽說很早很早以前的老師，因為受傳渡追隨的學生很多，所以有一套決定是否傳授道法的標準，如果學生心念不善；不真誠(有嘴無心)；不遵守五倫(父子，君臣，夫婦，長幼，朋友)；天生殘疾；任職公部門(代司殺者殺—與執行刑法有關)的官員；或是虎頭蛇尾(道心不堅)等情形，就不會傳授道法了。若真的有學生，能夠與明道修道的真師道心相合，那麼老師所傳的道法，就可以隨時應用自如，這時，學生應該更要以敬謹心受持。如果，學生遇到了老師的考核(驗)，要求學生做難以做成的事，要求學生做營謀的事，或者是不依學生的要求，學生千萬不能埋怨老師，若學生因老師上述考驗而怨懟老師(即使不於顯露於外，僅於心中起了恨心)，還是會有老師所傳道法無法靈驗的報應的。大家都知道漢朝張良拜黃石公為師，替黃石公撿了三次鞋，黃石公見張良心誠，所以就把“素書”傳給了張良，讓張良得以依該書輔佐劉邦成就漢室。想要學道修道的人，一定要明白上面所講的。傳授道法的真師，誠心堅心學習道法的學生，如果都能堅持守道，守一，自然就不會受到邪魔外道的干擾。這也是學生找老師容易，真正修道行道

的老師，要找到適合的學生很難的主要原因呀！

守分第三

**人生天地之間，衣食自然分定，誠宜守之，常生慚愧之心，勿起貪戀
之想，富者自富，貧者自貧，都緣夙世根基，不得心懷嫉妒。學道惟
一溫飽足矣。若不守分外求，則禍患必至。所謂顏子一簞食、一瓢飲，
在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。顏回者，賢人也。學道人若外
取他求，則反招殃惑也。道不成而法不應。若依此修行，法在其中矣。**

[道盈初釋]人出生在這個世間，因為夙世果報的緣故，外在的物質生活，基本上已經固定，不應強求，修道人，對於仍在人世間沈淪，要保持警戒羞愧的心，不應該貪戀人世間的任何物質生活，別人的富貴貧賤，都是別人的因果，千萬不能嫉妒別人的物質生活為什麼比較好。修道，不在修物質生活，穿得暖吃得飽，就已足夠。如果不守固定的本分而無止盡的往外貪求，是會遭致災禍的呀。孔子的門生顏回，因為能安於簡樸的生活，所以能成為流傳千古的賢人。修道人若不能認清簡樸，不貪，不妒的修身原則，而只求法術，神通，終將招致禍殃，除了無法成道，所學的法術，也不會有功效。修道人如果能夠謹守本分，真誠簡樸，不貪不妒，並落實在每天生活當中，久了，自然就能體會道法的妙效。

持戒第四

夫行持者，行之以道法，持之以禁戒。明其二字端的，方可以行持。先學受戒持齋，神明自然輔佐。薩真人云：道法於身不等閒，思量戒行徹心寒。千載鐵樹開花易，一入酆都出世難。豈不聞真人燒瘴神廟，其神暗隨左右，經一十二載，真人未嘗有纖毫犯戒，其神皈降為輔將。真人若一犯戒，其神報仇必矣。今人豈可不持戒，更當布德施仁，濟貧救苦。昔旌陽許真君，一困者為患，其家抱狀投之於君，君聞得疾之因，乃緣貧乏不得志而已。真君以錢封之於符牒，祝曰：此符付患者開之。回家，患者開牒得錢，以周其急，其患頓愈。濟貧布施則積陰德，行符之人則建功，皆出於無心，不可著相。著相為之，則不是矣。若功成果滿，升舉可期矣。

[道盈初釋]修道之人若要真修行，就要依照道德經所教導我們的，以清淨，自然，謙讓，慈悲，簡樸等做為行事的準則，並堅守不侵犯他人(不論是真正的行動或僅止於意念)的戒律。真要瞭解了"道"和"戒"兩個修行的要素，才有辦法真的走上修道的路。之後，開始遵守戒律，慈悲不殺清淨身心，自然就會有相感應的神靈來輔佐相助。已經成道的薩真人曾經說:能夠行持道法到底的，是非常不容易的人，因為行持，會遭遇很多的考驗，而讓人心灰意冷。千年開花一次的鐵樹只要時間一到，就會開花，這過程，是相對容易的，修道的人如果犯戒受罰，一入鬼門關，就難以再出世為人而修道了呀!薩真人用雷法燒它靈的廟，它靈上告天庭，天庭就賜給它擊神鋼鞭，並使它靈於薩真人犯戒時，得以持鞭報仇，它靈為了報

仇，常隨薩真人 12 年，薩真人從未破戒，它靈受薩真人所感，就自願追隨薩真人做為真人的護法(王靈官)。薩真人若一犯戒，就馬上要承受處罰，但真人並未犯戒，反而得一護法，如此可知，持戒是多麼的重要，所以，現世真修行的修道人，應該學習持戒。此外，更要以慈悲的心分享，幫助窮人，救助困苦的人。成道的許真君，有一窮困的人生了病，就請求真君幫忙，許真君知道這個人只是因為太窮，沒有辦法發揮他的志趣，所以就把錢放在封住的符內，並請病人的家人拿回家給病人打開，病人拿到錢後，解決了他的燃眉之急，病馬上就好了。無私幫助他人貧困的修道，可以積德；不求回報，以適當的方法幫助他人的可以建功。這些積德建功的方法，應是自然的流露(無心)，不能有一絲的執念(即刻意的做)，如果只是為了累積功德而做，那就不是真修的真道了。果若能夠做到真修的無心積功累德，累積到一定的階段，自然就可以有證道成真的可能了呀。

明道第五

夫道者，入聖超凡，福資九祖，逍遙無礙之鄉，逸樂有玄之境，聚則成形，散則為風，三清共論，玉帝同談，不屬五行，超離三界，此乃證虛無之妙道。欲登此道，先修人道，去除妄想，滅盡六識，明立玄牝根基，須分陰符陽火，如雞抱卵，出有入無，功成行滿，身外有身，仙丹妙寶，隨意自取，玉室金樓，隨心自化，呼風叱雨，坐役鬼神，噓氣可以治病，點石可以為金，不與凡同，奉膺天詔，證果真仙矣。

[道盈初釋]真正修道成道的真仙，超脫凡塵，與聖人同位，成道的功德，可以超拔九世的先祖，自在逍遙於宇宙間各種時空，遊逸於各種玄妙的地方，想顯像的時候，就現形，想隱身的時候，就化如清風，可以和三清聖尊討論，和玉皇大帝閒聊，不屬於金木水火土的五行屬性，超脫於三界之外，這些都是得證了道德經所說的常無妙道的緣故呀！修道人若想成道，要先修人道，清淨意念除去妄想，滌盡眼耳鼻舌身意六識的干擾，明白道德經第六章所說，道是一切根基的基本原則，並分別陰符，陽火的交互作用，互補有無，好比母雞抱卵的自然，並可以自由運用有無的妙效，等積功修行圓滿，即可不受肉身的限制，有形無形的仙丹，寶物，隨手可得，有形無形的寶宅樓第，召之即現，可以使役風雨鬼靈，可以治凡人的病，改變現象界的物質原性，不受五行輪迴的束縛，並受天庭的詔命，證得真道受封成真仙。

行法第六

夫法者，洞曉陰陽造化，明達鬼神機關，呼風召雷，祈晴請雨，行符咒水，治病驅邪，積行累功，與道合真，超凡入聖。必先明心知理，了了分明，不在狐疑。欲祈晴救旱，先擇龍潭江海、碧壑深淵，雲龍出沒之地，依法書篆，鐵札投之。如不應，方動法部雷神，擇日限時，登壇發用。祈晴之事在乎誠心靜念，運動暘神，召起馮夷風部之神，掃除雲霧，盪散陰霾，易歉為豐，救民疾苦。若德合天心，應之隨手。驅邪之道，先立正己之心，毋生妄想，審究真偽。古云：若要降魔鬼，

先降自己邪。當以誠心召將而驅之。若傳人不一，聞法避罪逃遁者，差雷神巡歷而馘之。若遣崇，切不可發送酆都，沒後恐有連累，戒之慎之。若治病之法，宜仔細察其病證，此當給以符水治之。蓋人之氣運，於三焦五臟之間，順則平康，逆則成病。或嗜欲失節，或心意不足而成邪。故邪氣侵則成病，以我正真之氣，滌彼不正之邪，以我真陽敵彼之陰。若患者執迷邪道，可方便化之，符水而治之。救人功滿而證仙階，而為妙果歟！

[道盈初釋](行道法有高門檻，道盈不才，無功行法，只能儘量依字面說明，若有誤解，尚祈高功道長，惠予指正)

玉蟾祖師說，所謂的法術，是施行法術的修道人，對於自己修道助人的真心，已十分明白，且沒有任何的懷疑，之後，了悟大自然的陰陽變化，明白了無形界的樣貌和運作的方法，然後依自己所學的術法，召喚風雷，於溽溺的時候，使天晴；乾旱的時候，下甘霖。並因為明曉自然陰陽的運作，而能以所學的道術，幫眾生醫治，並驅逐深陷困擾的邪崇。若能堅持利他慈悲行道，就是與真道合一，超脫肉身成真成聖，也自然是水到渠成。{如果要使天晴或降甘霖，要選擇有山有水，雲龍會出現的地方，寫天令用法器，如果雲龍不理會，再選擇天時，設法壇，役使雷部之神；若要使天晴，重在誠心，不動雜念，動用陽神，並召喚風部的神，來掃除雲霧水氣，使百姓不會歉收不寧，而免於餓病的苦；如果所做的，和自然天道相合，所施的道術，是會馬上生效的。如果要祛除陰邪，要先端正自己的心，

不能隨外境妄想，才能看清陰邪的真面貌。古時的得道先賢曾說：如果要降伏陰邪，要先制伏自己的邪念。若己心已正，就可以召喚神將驅使陰邪。如果陰邪不聽驅使而逃跑的，就請雷神追緝並將其斬除。若是一般自然邪崇未有重大惡行，不可以直接送到陰間地府，因為情輕法重，自己也會背負因果，要特別注意。至於治病，要仔細觀察病人的病因，並因病因的不同而給予不同的治療，因為常人的身體，是靠氣，血的運行，運行的順，就平安，不順，就成病，如果是放縱各種感觀慾念，或心術不正，血氣即難順行，累積邪氣久了，病就來了，正心行道的人，可以用自身的真氣及真陽，來驅除病人身體的陰邪，不過，這種驅除只是治標(因嗜慾陰邪的種子仍在)，最好能點化常人執著嗜慾的迷惘。若真能以此使常人脫離嗜慾(不再執著造惡)而成功，累積眾多功德圓滿後，自然能登仙界而入仙班，並證得成仙的修道妙果}。

守一第七

近觀行持者，間或不靈、呼召不應者，何故？初真行法者累驗，廣學者卻不如之，此非法之不應也，緣學者多傳廣學，反使不能純一，分散元陽，登壇之際，神不歸一，法不靈應。豈不聞老子云：天得一以清，地得一以寧，人得一以靈。今志於行持者，必當守一法，而自然通天徹地。不知守玄抱一為最上功夫，但耽於廣學，反不能純一矣。蓋上古祖師，雖有盈箱滿筐靈書，留之引導凡愚，開發後學。不知師心自有致一之妙，不教人見聞，鬼神亦不知其機，用之則有感通。且

法印亦不可多，專以心主一印，治一司，專用一將，仍立壇靖，晨夕香火崇奉，出入威儀，動止恭敬，誠信相孚，自然靈應。切不可疑惑有無，昧於靈台。須是先以誠敬守之，必獲靈驗。斯為守一之道矣。

[道盈初釋]玉蟾祖師說:近來發現有的修道人，依所學的道術施法卻沒有任何效力，究竟是什麼緣故?為什麼有的剛學道行道的人，施法有效，反而是廣博學習法術的人不如剛開始修持道法的人呢?其實，不是法術不靈驗，是廣博學習的人，學得太多太雜，反而使所學不能專一致純，登道壇行法時，本身元神無法精一，法術怎麼會可能靈驗。老祖師道德經講得很清楚呀，天道守一，萬靈清淨，地道守一，萬物安寧，修真道的人守一，自然與道法相契而有所感。所以，立志修真道的人，一定要遵循道德經所說的"守一"法則，若能守一，自然就可以有所感應而得悠遊於天地之間。如果不知道守玄竅專精致一，反而多向外求取學習，結果，是不能達到純一的境界的，法術不靈，也是自然的結果。雖然，以前修道成真的老師，有留下不少和法術有關的書籍或方法，來引導人們或教導後學，但其實這些得道的高功老師，都是已得守一專精妙法的，這種妙法，通常人是無法查知觀見的，看不見的神靈，也不曉得運行的機制，可是一旦加以使用，馬上就會感應靈驗。至於所持的法印，也不需要太多，專一用一印，命令一天司，使用一神將，並且設置清靜壇位，早晚以清香禮拜，以禮敬的心莊嚴進出，舉止動作以恭敬存心修身，以誠信面對一切有形無形，因修道有德，自然而然就會與天司神將相感應，而有所靈驗。千萬不能有懷疑的心，而使自身原本清淨的心智受蒙蔽，而必

需以虔誠恭敬的心相信，並將守一的上述方法落實於修行的日常生活當中，如此，積功行德，法術自然有成有效，這就是守一得道的真義呀！

濟度第八

學道之人，洞明心地，不樂奢華，不嫌貧賤，不著於塵累之鄉，不漂於愛河之內，恬淡自然，逍遙無礙，塵世和同。先當行符治病，濟物利人。次可拔贖沈淪，出離冥趣，先度祖宗，次及五道。以我之明，覺彼之滯；以我之真，化彼之妄；以我之陽，煉彼之陰；以我之飽，充彼之飢；超升出離，普度無窮，斯為濟度矣。

[道盈初釋] 立志修道行道的人，明白道心在順隨自然，不貪戀現世的物質生活，不以己尊而嫌棄貧窮困苦的人，與人相處，像自然的風一樣，吹拂而去，不相糾纏，若遇累世有緣有情，也不沈溺於情事牽掛，平淡處世自然無著，道心逍遙無所障礙，而與塵世的自然相一致。之後，若積德累功已足，就可以依本九要行法第六的方法，行法濟世救人，利益眾生。其後，先超拔與自己血脈相連或有恩先祖，再及於五道眾生有緣，並救度於幽冥受苦的生靈。以自身修道的清明，度化有緣的執著停滯，以修道所得的真知，度化有緣的癡迷妄想，以修道所得的純陽，鍛煉執迷眾生的負面牽執，無私的將所學所修，分享給有需要的有緣生靈，並用上述的方法，濟度沈淪於五道輪迴的有緣生靈，使祂們也可以修道超離。

繼襲第九

學道之人，得遇明師，傳授秘法，修之於身，行之於世，人天敬仰，未學皈依，愧非小事，當知感天地陰陽生育之恩，國王父母劬勞撫養之德，度師傳道度法之惠，則天地國王父母師友，不可不敬，稍有違慢，則真道不成，神明不佑。道法既得於身，道成法應，可擇人而付度之，不可斷絕道脈。須是平日揣摩，得其人可以付者付之。苟非其人，亦不可輕傳也，罪有所歸。若得人傳授，但依祖師源流，不可增損字訣，忠孝之心相契，切勿生人我之心。弟子若負師，天地神明，昭然鑑察，毫分無失。師僞，弟子亦然。若無人可度，石匣藏於名山福地、海島龍宮，劫運流行，自然出世。予感天地父母生化之恩，諸師傳道教訓之德，將其所得，冊成九事，以警後學。若修身立己，積德累功，上體天心，下利人物，行道成真，超凡入聖。伏望見聞，咸希觀覽。(瓊山道人白玉蟾述。)

[道盈初釋]立志修道成仙,成真,成聖的道友，若有幸能遇到明師，並由明師傳授修道的秘法，以該方法修身，並於人世間遵照老師所傳道法修行，那麼，有形或無形界的眾生，都會自然而然的敬仰他(她)們[因繼襲真道法脈]。又因為皈依真道不是開玩笑的小事，在經過各種考驗後，才能真正立誓皈依真道，並且要感念天地陰陽造化感應，使真修行的人得以出世修行，感謝國家父母辛勞養育的恩德，及感激傳受秘法真師傳道度法的恩惠，此外，對於天地國家父母老師同修，不可以不尊敬，如果有那麼一點貢高我慢(自以為是，自命不凡)，是不可能修成真道

的，更不可能得到神明無形的保佑。如此，才可以算是已經真正繼襲了真道，當然各種道法，就能夠隨心使用而無不靈驗。之後，可以選擇適當的有心有緣人傳授真師所傳秘法，以免斷絕道脈。在傳法的過程，要從平日的相處來加以考察，考察通過了，再傳度得道的秘法，如果，不是真心想修真道的人，是不可以輕易任傳的，否則，即是違背真道並會被問責的。如果，真的找到了可以傳度的人，要把祖師老師所傳的真道秘訣，字句不差的傳授給學生，秉持忠孝的心，無私相教，千萬不可以有學生和自己不同的分別心。不過，人心多變，如果學生變心辜負老師，天地神明及諸無形，都看在眼裡的，變心的人是必須承受因果報應的。當然，如果傳道的人，並沒有修得真道，那麼，他的學生，自然也學不到真道了。又傳道，要隨順隨緣，不可勉強，真的沒有人可以傳繼真道的時候，就要把真道的秘訣藏好，藏在一般俗人不可以輕易取得的地方，等到天地運行到某一劫運，需要真道出世度人的時候，真道自然就會出現。白玉蟾祖師因為感念天地父母讓他化生出世的厚恩，及感謝眾多老師傳道教導的厚德，所以就把自己修行的心得，寫了下來成為"道法九要"，希望對以後真心想修道的人有所幫助。至於，能夠真修真道的人，依本九要的方法，從修身正己做起，累積各種助人行善的德行，體悟天道，並依天道利益眾生，自然可以修成真道，成仙，成真，成聖。祖師並希望這道法九要的經驗，能夠給真心修道的人參考。